



“...การให้ทานจะทำให้จิตใจเรามี
คุณธรรม มีจิตใจสูงยิ่ง อาหารทางจิตใจ
ของเราก็ได้รับมากยิ่ง อาหารทางกายทำให้
ร่างกายอยู่สบาย อาหารทางใจก็ทำให้
จิตใจสงบสบายใจสูงยิ่ง ...”

พระอาจารย์กัมเฆา สุขภาโม
วัดพระธรรมาราม (แห่งศีลธรรมะดลใจ หน้า 11)

เผยแพร่เป็นสาธารณชน
www.jaiphensook.net
www.SEAL2thai.org/etc/watphrae