



“...ต้องใช้ปัญญาพิจารณาให้เข้าใจตาม
ความเป็นจริง พระพุทธเจ้าให้พิจารณา
สภา โลมา ขา ทา ตา ตา เพื่อให้เกิด
ความปล่อยวาง วาง สุข ออกก็คตตา เพื่อ
สัมผัสกับธรรมะ...”

พระอาจารย์กัมมา สุขภาโม
วัดพระธรรมธาราม (หนังสือธรรมะดลใจ หน้า 29)

เผยแพร่เป็นสาธารณชน
www.jaiphensook.net

www.SEAL2thai.org/etc/watphrae