



“...ต้องใช้ปัญญาพิจารณาให้เข้าใจตาม  
ความเป็นจริง พระพุทธเจ้าใช้พิจารณา  
กส่า โลมมา ฆชา ทฬตา ตโจ เพื่อให้เกิด  
ความปล่อยวาง ว่าง สุข อกกัคคตา เพื่อให้  
สัมลัฏกัขธรรมะ...”

พระอาจารย์กัมฆา สุขกาโม  
วัดพระธรรมาราม (หนังสือธรรมะดลใจ หน้า 2๙)

เวบนพง์ป็ลเป็นสาขโธขุข  
[www.jaiphensook.net](http://www.jaiphensook.net)

[www.SEAL2thai.org/etc/watphrae](http://www.SEAL2thai.org/etc/watphrae)