



“...เวลาเช้า ผมคล้อยู่ที่หน้า ตีฆมาให้ยืม
๖๖๖๖๖๖ ใส ะลึกถึงสิ่งที่ดี
กลางวัน ผมคล้อยู่ที่อก หมายถึงอยู่ที่ใจ
ทำทุกอย่างอยู่ที่ใจ
๖๖๖๖๖๖ ผมคล้อยู่ที่เท้า คือชำระสิ่งสกปรก
ทั้งหลาย ชำระจิตให้ขาวรอบ...”

พระอาจารย์กัมเฆา สุขภาโม
วัดพระธรรมาราม (หนังสือธรรมะดลใจ หน้า 6)

เผยแพร่เป็นสาธารณชน
www.jaiphensook.net

www.SEAL2thai.org/etc/watphrae